

## イトレリン点鼻液 0.15%

### 【この薬は？】

販売名：イトレリン点鼻液 0.15% (*ITORELIN* Nasal sol. 0.15%)

一般名：ブセレリン酢酸塩 (buserelin acetate)

含有量：1 瓶 10mL 中ブセレリン酢酸塩 15.75mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、「医薬品医療機器情報提供ホームページ」  
<http://www.info.pmda.go.jp/> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、GnRH 誘導体剤（下垂体ゴナドトロピン分泌抑制製剤）と呼ばれる点鼻薬です。
- ・この薬は、鼻腔内に噴霧開始後 1～2 週間で性ホルモンの分泌を抑え始め、以後使用を継続して抑え続けることにより、性ホルモンに依存する子宮内膜症や中枢性思春期早発症、子宮筋腫による種々の症状を改善します。
- ・次の病気の人に処方されます。

#### 子宮内膜症

#### 子宮筋腫の縮小及び子宮筋腫に基づく下記諸症状の改善

#### 過多月経、下腹痛、腰痛、貧血

#### 中枢性思春期早発症

- ・この薬は、体調が良くなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると、病気が悪化することがあります。医師の指示どおりに使用し続けることが重要です。

### 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・診断のつかない異常な性器出血がある人

- ・妊婦または妊娠している可能性がある人
- ・授乳期の人
- ・過去にイトレリン点鼻液 0.15%に含まれる成分や他の GnRH 誘導体剤（リュープロレリン酢酸塩、酢酸ナファレリン、ゴセレリン酢酸塩）で過敏な反応を経験したことがある人

○次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・肝臓に障害のある人
- ・うつ病またはうつ状態の人、ならびに過去にうつ病またはうつ状態になったことがある人
- ・粘膜下筋腫（月経時の出血が異常に増える）のある人
- ・高血圧症の人
- ・糖尿病の人
- ・脳血管障害のある人または過去に脳血管障害になったことがある人
- ・冠動脈疾患のある人または過去に冠動脈疾患になったことがある人

○この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

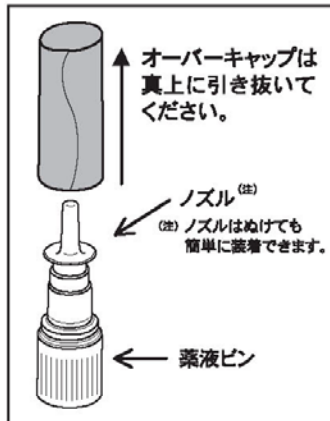
使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。  
通常、使用する量および回数は次のとおりです。

	子宮内膜症および 子宮筋腫で使用する場合	中枢性思春期早発症で 使用する場合
一回量	1回あたり左右の鼻腔内に各々1噴霧ずつを使用します。 生理が始まった日、または次の日から開始します。	1回あたり左右の鼻腔内に各々1噴霧ずつを使用します。
使う回数	1日3回	1日3～6回

### ●どのように使用するか？

- ・使用前に鼻をかみ、鼻腔のとおりを良くしてください。
- ・頭を少し前にかたむけ、鼻腔に噴霧器を垂直にいれます。
- ・鼻から息を吸いこみながら、ノズルが止まるまで一気に強く押し込み、鼻腔内に一気に噴霧してください。
- ・噴霧後は、薬液が鼻の奥までひろがるように、頭を後ろにかたむけ、鼻で静かに息をしてください。
- ・噴霧後、薬液が鼻から流れ出した場合は、鼻をつまむ感じで軽くふきとってください。鼻はかまないでください。
- ・薬液がのどに流れ込んだ場合、苦い味がしますが、飲み込んでも問題ありません。
- ・使用後は、オーバーキャップを閉めて保管してください。

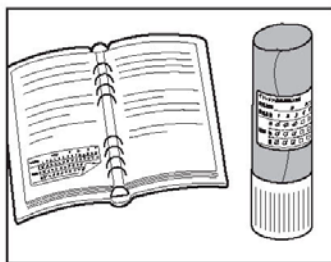
## 使い始めに



1. 薬液ビンのオーバーキャップを引き抜きます。オーバーキャップを引き抜くときに薬液ビンからノズルがとれることがあります。薬液はこぼれることはありません。ノズルはぬけても簡単に装着できます。



2. 図のように薬液ビンを指でささえ、薬液が霧状に出るまで強く数回押しください。(2回目以降のご使用時には、この操作は不要です。)



3. 添付のチェックシートを手帳や容器に貼ります。

## ご使用法

- ① ご使用前に鼻をかみ、鼻腔のとおりを良くしてください。



- ② 頭を少し前にかたむけ、鼻腔に噴霧器を垂直にいれます。鼻から息を吸い込みながら、鼻腔内に一気に噴霧してください。



ノズルが止まるまで、一気に強く押し込んでください。

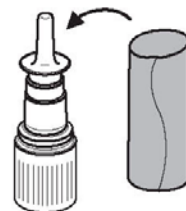
薬液が噴霧されない場合は…

- ◎ 「プライミング」の操作をくり返してください。
- ◎ ノズルに針などを刺すことは、絶対に避けてください。

- ③ 噴霧後は、薬液が鼻の奥までひろがるように、頭を後ろにかたむけ、鼻で静かに息をしてください。



- ◎ 噴霧後、薬液が鼻から流れ出した場合は、鼻をつまむ感じで軽くふきとってください。鼻はかまないでください。
- ◎ 薬液がのどに流れ込んだ場合、苦い味がしますが、飲み込んで問題ありません。



- ④ ご使用後は、オーバーキャップをしめて保管してください。

- ⑤ ご使用後はかならずシールにチェックして、使い忘れないようにしましょう。子供の手の届かない場所に、室温で保管してください。



## ●使用し忘れた場合の対応

2回分を一度に使用しないようにしてください。

〔使用を開始してから1ヶ月以内くらいまでの場合〕

気がついた時点ですみやかに噴霧し、以後通常の噴霧スケジュールに戻ってください。ただし、次に使用する時間が近い場合は、時間をあけてできる限り1日3回使用するようにしてください。

〔使用を開始してから1ヶ月以上経過している場合〕

2～3日以内の使い忘れならば、その時点から噴霧を再開して、以後通常の噴霧

霧スケジュールに戻ってください。4日以上使い忘れたら、医師または薬剤師に相談してください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

### 〔子宮内膜症、子宮筋腫で使用している場合〕

- ・この薬を使用している間は避妊してください。避妊は飲み薬以外の方法で行ってください。
- ・この薬および同類薬の長期使用により、骨量の低下が見られることがあります。6ヶ月を超える継続使用は原則として行わないでください。ただし、医師の判断により6ヶ月を超えて使用する場合は、骨量の検査が行われます。
- ・うつ症状があらわれることがあります。このような症状がありましたら、医師または薬剤師に相談してください。
- ・脱毛があらわれることがあります。このような症状がありましたら、医師または薬剤師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

### 〔中枢性思春期早発症で使用している場合〕

- ・治療中は定期的なホルモンの検査が行われます。受診日を守ってください。
- ・脱毛があらわれることがあります。このような症状がありましたら、医師または薬剤師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？

特にご注意ください。重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
ショック	めまい、頭痛、立ちくらみ
アナフィラキシー様症状 アナフィラキシーようしょうじょう	しゃがれ声、眼と口唇のまわりのはれ、じんましん、判断力の低下、動悸、息切れ、息苦しい、からだのだるい、考えがまとまらない、ほてり、意識の低下、ふらつき
うつ症状 うつしょうじょう	やる気がおきない、気分が落ち込む、気分がふさぎ込む、不眠
脱毛 だつもう	毛が抜ける
狭心症 きょうしんしょう	胸が押しつぶされるような感じ、冷や汗、胸の痛み、胸がしめつけられる感じ、胸を強く押さえつけた感じ

重大な副作用	主な自覚症状
心筋梗塞 しんきんこうそく	息苦しい、急激に胸を強く押さえつけられた感じ、狭心痛、冷や汗
脳梗塞 のうこうそく	考えがまとまらない、判断力の低下、嘔吐、片側のまひ、吐き気、しゃべりにくい、意識を失って深く眠りこむ、手足の麻痺、しびれ、意識の低下、頭痛
血小板減少 けっしょうばんげんしょう	歯ぐきの出血、出血しやすい、あおあざができる
白血球減少 はっけつきゅうげんしょう	のどの痛み、発熱
不正出血 ふせいしゅっけつ	不正出血
卵巣のう胞破裂 らんそうのうほうはれつ	腹がはる、下腹部の激しい痛み
肝機能障害 かんきのうしょうがい	皮膚が黄色くなる、嘔吐、白目が黄色くなる、尿が黄色い、吐き気、食欲不振、かゆみ、からだがだるい
黄疸 おうだん	皮膚が黄色くなる、尿が褐色になる、白目が黄色くなる
糖尿病の発症または増悪 とうにようびょうのはっしょうまたはぞうあく	口・のどの渇き、水を多く飲む、尿の量が増える、からだがだるい、体重が減る

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	立ちくらみ、からだがだるい、ふらつき、冷や汗、発熱、体重が減る
頭部	めまい、頭痛、考えがまとまらない、意識の低下、毛が抜ける
眼	眼と口唇のまわりのはれ、白目が黄色くなる
顔面	ほてり
口や喉	しゃがれ声、眼と口唇のまわりのはれ、嘔吐、しゃべりにくい、歯ぐきの出血、のどの痛み、吐き気、口・のどの渇き、水を多く飲む
胸部	動悸、息切れ、息苦しい、胸が押しつぶされるような感じ、胸の痛み、胸がしめつけられる感じ、胸を強く押さえつけた感じ、急激に胸を強く押さえつけられた感じ、狭心痛、吐き気
腹部	腹がはる、下腹部の激しい痛み、食欲不振、吐き気
手・足	片側のまひ、手足の麻痺、しびれ
皮膚	じんましん、あおあざができる、皮膚が黄色くなる、かゆみ
尿	尿が黄色い、尿が褐色になる、尿の量が増える

部位	自覚症状
その他	判断力の低下、やる気がおきない、気分が落ち込む、気分がふさぎ込む、不眠、意識を失って深く眠りこむ、出血しやすい、不正出血

## 【この薬の形は？】

剤形	点鼻液 キャップ：淡橙色 薬液ビン：白色 
	点鼻液の色 無色澄明

## 【この薬に含まれているのは？】

有効成分	ブセレリン酢酸塩
添加物	ベンザルコニウム塩化物液、塩化ナトリウム、クエン酸水和物、クエン酸ナトリウム水和物

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・使用後は、オーバーキャップをしめて保管してください。
- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：I L S株式会社

販売会社：日医工株式会社 (<http://www.nichiiko.co.jp>)  
くすりの相談窓口の電話番号  
TEL (フリーダイヤル)：0120-517-215  
受付時間：9時～17時  
(土、日、祝日 その他会社の休業日を除く)